

特别报道

# 志愿服务环中赛 安全驾驶六千里

## 精灵时创承接2012年环中国国际公路自行车赛驾驶服务纪实

2012环中国国际公路自行车赛由六朝古都西安出发，武汉为阶段终点，最后在海滨城市天津结束。比赛9月7日开赛，经过17天13个赛段于9月23日结束，该赛事在全球尚属首次。

精灵时创公司承接了本次竞赛驾驶员志愿者服务工作，按照竞赛组委会提出的要求，公司领导首先对赛事需求、具体工作进行详细分析和研究，确定人选，制定流程，并多次与体委竞赛部负责人沟通，确定驾驶员培训课件《安全与服务》，保障驾驶员在确保安全行车的原则下，积极、主动、阳光、热情为参赛选手和官员服务，为国际赛事服务，体现出精灵时创驾驶员的素质与技能。

在对全体报名志愿者进行的安全与服务培训中，进一步明确此次任务的艰巨性，澄清了大家不是去观看比赛、去旅



游，而是为各国运动员服务的认识。要求驾驶员必须有较高的责任意识和团队合作精神，才能为自行车竞赛做好服务。大家还进行了交通法规和服务意识的试卷答题，签署了《安全行车与热情服务》保证书，并进行了道路驾驶测试，多种措施严格把关，为竞赛挑选驾驶员技术精良、服务态度热情的驾驶员志愿者。

工作期间，正逢有三位志愿者的生日，他们毫无怨言，

没有摆下蛋糕蜡烛，没用亲朋好友聚会庆祝，而是在服务的赛道上渡过的。还有一位志愿者的岳母去世，夫人忙着去处理，家里孩子上学，急需要他照顾，他打电话安慰妻子，托朋友接送孩子，忍住悲痛，坚持到环中赛服务结束。

第一天的西安绕城赛正逢天降秋雨，时大时小，此时骑行在公路上的运动员很容易滑倒，并会牵连别人，跟随的车辆稍不留心，就会造成事故，

大家精神高度集中，圆满完成近三个小时的比赛，没有发生任何问题。

由于比赛中不确定的因素很多，组委会也很辛苦，每天晚上10点后都要召开各服务组领队会议，散会后就是12点，还要进行布置。志愿者驾驶员是分到各赛队和部门服务，要服从部门领导的工作需求，因此，起早睡晚是常事，有时半夜来电话确定第二天的出发时间与行程，大家毫无怨言，遵守承诺：为国际赛事做奉献、彰显北京精神。

在全体志愿者的共同努力下，秉承着赛事“印迹中国”的口号，经过17天的南北转战，行程达6000多公里，最终于9月23日在天津新区落下帷幕，志愿者服务圆满结束，值此，精灵时创总经理率全体员工感谢辛勤奉献的全体志愿者。

(同安)

## 驾驶员志愿者王赞的丰富人生

### ■ 志愿者特写

8月中旬，王赞看到了精灵时创发布的“环中国自行车赛”招聘驾驶员的信息，马上报了名，经过严格的面试、培训、交通规则考试和路考，最终，有着20年驾驶经验的他被顺利录用了。半个多月之后，他已经成为本届环中国赛事的一名志愿者，为赛事竞赛指挥1号车提供驾驶服务。与他一起的七、八十名环中国赛事服务的驾驶员，都是经过同样的程序选拔出来的。

“我就是想丰富一下个人的经历。期间正赶上自己有时间。”王赞很实在地说。

9月4日一大早，王赞等十名志愿者为先前军，提前一天从北京出发。6辆小车、4辆中巴，10辆车一起走，开得比较慢，差不多走了十五、六个小时才到达目的地。这和王赞以前的司机经历很不一样，以前他习惯了自己开车，相对自由，这次是团队合作，要首位照应，形成一个整体。

没想到，开赛之后王赞遇到了更多的限制，他所在的竞赛指挥1号车排在警车之后，运动员之前，别说看不见运动员，还要听从中国自行车运动协会的官员指挥，一会儿加速，一会儿停车，赶上转场，一天还要跑上三、四百公里。车里的人可以舒舒服服

地睡上一觉，他就只能打起精神，跟着车队一起行进。

其实“最困难的是不敢喝水，本来出门在外就容易上火，应该多喝水。”早上出发前，王赞吃早餐时连粥都不敢喝。因为竞赛时的3个多小时是要围着赛道跑的，根本就没有时间去厕所。“我是第一次为自行车赛服务，心里没谱。”他说。虽然有警车开道，转场也有开道车，王赞还是习惯每天看好路线，一本《赛事指南》一直放在手边。

比赛结束后，王赞也不能闲着，擦车，加油，维护，从西安到蓝田、商洛、武汉等地，一路上的名胜古迹不少，但王赞没有一天能抽出时间来。“晚上八、九点钟就睡了，要保证第二天精力充沛。”

自行车比赛，王赞并不陌生，也曾曾在电视里看到过，但作为驾驶员志愿者亲临现场，王赞还是第一次，他的感觉也很不一样，“之前我从来没有参加过大型活动，很有意思。平时开车，我只要遵守交通规则就好，但为赛事服务，快一点，慢一点，超车啊，都很不一样。”他还是那句话：“我就是想丰富一下人生的经历。”

(本刊略有删节)

### 背景链接

#### 2012环中国国际公路自行车赛



作为规模最大、最具影响力的国际自行车赛事，2012环中国国际公路自行车赛于9月7日正式开赛，赛事起点设于西安，终点是天津，途径陕西、湖北、安徽和山东等省市，吸引了来自全球的21支优秀车队报名参赛。

# SAFETY DIGEST 安全月刊



本月周限行车号		
星期一	1	6
星期二	2	7
星期三	3	8
星期四	4	9
星期五	5	0

北京精灵时创人力资源管理有限公司安委会 主办 | 2012年10月5日 | 第10期 | 总第59期

### 17天6000公里 服务2012环中国国际公路自行车赛

## 精灵时创驾驶员志愿者安全回家



安全培训



誓师合影



雨中行进



车队转场



赛间休息



## 特别报道

著名国际自行车赛事——2012环中国国际公路自行车赛于9月7日开赛。精灵时创公司承接了本次竞赛驾驶员志愿者服务工作。一路上，驾驶员们在确保安全行车的原则下，秉承着赛事“印迹中国”的口号，积极、主动、阳光、热情做好赛事服务工作，体现出精灵时创驾驶员优良的素质与安全驾驶技能。也得到了组委会和中外运动员的高度赞扬。

在全体志愿者的共同努力下，经过17天的南北转战，行程达6000多公里，最终于9月23日安全到达赛事终点站天津，志愿者服务圆满结束，所有志愿者全部安全到家。

(详细报道见A4版)

# 精灵时创安委会提醒司机中秋节和“十一”长假期间切勿 开车不喝酒 平安伴您走

本刊讯 自2011年5月1日“酒驾入刑”以来，对驾驶人酒后驾驶车辆的确有较大约束，认识到酒后驾驶的危害与严厉的处罚，其实对驾驶人来说，严厉的处罚和造成的危害不是主要问题，酒后驾驶是对自己和他人的生命构成威胁，是危害公共安全，就应严厉打击。但交管部门每次夜查，都能有侥幸者落网，而且是醉酒驾驶，是真的不知酒驾的危害吗？不是！还是违法成本太低，酒驾入刑后，醉酒驾驶最多3—6个月的拘禁，罚款1800元，凡是敢酒驾的，都不在乎这点处罚，应该与国外接轨，有更加严厉的经济处罚与刑事处罚，才能震慑酒驾者。

酒后驾驶的危害主要有：

- 1. 触觉能力降低。**饮酒后驾车，由于酒精的麻醉作用，人的手、脚的触觉较平时降低，往往无法正常控制油门、刹车及方向盘。
- 2. 判断能力和操作能力降低。**饮酒后，对光、声刺激反应时间延长，本能反射动作的时间也相应延长，感觉器官和运动器官如眼、手、脚之间的配合功能发生障碍，因此，无法正确判断距离、速度。
- 3. 视觉障碍。**饮酒后可使视力暂时受损，视像不稳，辨色能力下降，因此



不能发现和正确领会交通信号、标志和标线。同时饮酒后视野大大减小，一般人在平常状态下的视角角度为180度，酒后的视角将会缩减，喝越多，就越无法看清旁边的景物，眼睛只盯着前方目标，对处于视野边缘的危险隐患难以发现，易发生事故。

**4. 疲劳和行为失控。**饮酒后易困倦，表现为行驶不规律，空间视觉差等疲劳驾驶的行为，同时在酒精的刺激下，人有时会过高地估计自己，对周围人的劝告常不予理睬，往往干出一些力不从心的事。

**5. 导致受伤程度更为严重。**由于酒精对中枢神经系统的毒性作用，酒后驾驶的人伤前已有不同程度的意识障碍，遇意外创伤事件，往往缺乏自我防

御保护能力，或应急处置不当，与普通创伤性脑损伤相比，往往伤势较重。

南京张明宝酒后驾车，造成5死4伤的重大惨案，酒后驾车其实是对公众生命的无视，因此，酒后驾驶入刑后，得到百姓的热烈欢迎，期盼参与道路交通活动时，危险会减少。

中秋佳节与“十一”长假对我们百姓来说，是休息、娱乐和身心调整的好时节，家人、朋友聚会是增进感情、加深友谊的好时机，但是酒后驾驶就会给自己和他人酿成悲剧，因此，时刻掌握“开车不喝酒，平安伴您走”。

(精灵时创安委会)

## ■ 学交法

XUE JIAOFA



**1、饮酒后驾驶机动车的，处暂扣（ ）机动车驾驶证，并处一千元以上二千元以下罚款。**因饮酒后驾驶机动车被处罚，再次饮酒后驾驶机动车的，处（ ）拘留，并处一千元以上二千元以下罚款，吊销机动车驾驶证。

**2、醉酒驾驶机动车的，由公安机关交通管理部门约束至酒醒，吊销机动车驾驶证，依法追究刑事责任；（ ）不得重新取得机动车驾驶证。**

## 王老师说安全(20) 路口行车需谨慎



**1、按所行进方向驶入导向车道**  
路口是各方车辆交汇的地方，为了使路口各方车辆达到最有效的通行速度，行成最安全的通行方式，交管部门在路口施划了规范的导向车道。驾驶员在进入路口之前应当想好行驶的方向，按需要的行驶方向驶入导向车道，进入导向车道后不要再变更车道，以确保行车的安全。如进入导向车道后发现行

驶路线有误，也不要变更车道，而应在驶离路口后选择另外的路径到达目的地。

**2、准备进入环形路口的让已在路口内的机动车先行**

环形路口的设立对优化路口交通流，减少路口冲突点起到了较好的作用。但是环形路口的交通容量是有限的，如果超过应有容量路口内就会发生拥堵。为保证路口各方车辆在路口内有效的行驶，准备进入环形路口的车辆让已在路口内的机动车先行。这样就能让路口内的车辆最快驶离路口，已确保路口内的通行速度。

**3、转弯时开启转向灯，夜间行驶开启近光灯**

在路口转弯时应开启转向灯，示意转弯。如果不开启转向灯就突然转弯，会让路口行驶的其他车辆不能进行正确的判断而采取必要的措施，导致交通事故的发生。在夜间如不使用灯光或使用远光灯会给路口其他车辆造成视觉误区，引发交通事故。

**4、遇放行信号时，依次通行**  
车辆在行驶过程中应做到有序的行驶。因为路口交通情况复杂，随时都可能有意想不到的情况发生。车辆如果不是依次通行，而是左超右拐，极易发生碰挂。

**5、遇停止信号时，依次停在停止线以外；没有停止线的，停在路口以外**

路口车辆的行停有序才能保证路口的通行能力。停止线的施划给路口保留了最佳的通行空间。遇停止信号时，如果将车停入停止线以内必然严重影响正在放行的车辆和行人的正常通行，给路口交通带来拥堵，减缓路口通行能力。留出路口的通行空间既方便了别人也方便了自己。

## ■ 爆笑微博

前几天朋友去参加一个饭局，有一个小青年谈到他新买的车，新婚新车，当然很开心，对自己的车牌也很得意，说是1314，预示他跟老婆一生一世！另一不长心眼的随口就来了一句：一伤一死... 那车主当时脸就黑了，一顿饭都没开口。

## 每期一标答案：

收费站预告

## 学交法答案：

1、六个月；十日以下。 2、五年内

# 秋季安全行车

■ 精灵时创安委会

## 您准备好了吗？

告别了炎热的夏天，迎来了凉爽的秋天。北京的秋季是收获的季节，天高气爽，昼夜温差较大，加上城市热岛效应，早晚及容易行成雾霾天气，因此给交通带来一些不利因素。尤其是在高速公路上行车，带来了事故隐患，提示广大驾驶员朋友，雨、雾天安全行车，做好防范工作要。

### 一、防秋乏疲劳驾驶

俗话说“春困秋乏”。秋季由于“夏耗”过多，常有睡不醒和倦怠疲乏之感，容易精神不集中。再加上秋天气候凉爽，人体皮肤和汗毛孔开始收缩，供应皮肤的血液增加，脑血管出现代血不足，更易出现打哈欠和疲乏不堪之感。“秋乏”是随着季节变化而产生的一种生理反应，精神不振，注意力不集中。因此，司机朋友应及时调整好身体状态，尽快适应秋季驾驶作业。要保持休息和充足的睡眠，注意劳逸结合，尽可能地避免不必要的夜生活，防止开“疲劳车”，从而保证驾车精力集中，避免事故发生。

### 二、防秋雾驾驶视线差

进入秋天昼夜温差较大，城市热岛效应和周边湿地增加，极易产生雾气。秋雾易给人视觉造成障碍，遇雾天特别是浓雾天行车时，请您不要忘了开启防雾灯，防止后车追尾。雾天行车可以靠路面的白色车道标线以及前车的红色尾灯来引导视线。因此在行驶中应打开雾灯、尾灯、示宽灯和前照灯（近光）。不能使用远光灯，因为远光光轴偏上，射出的光线被雾气反射，在车前形成白茫茫一片，如同隔着磨砂玻璃一

样，反而速，勤按度小

什么都看不见了。高速路上行车要减喇叭，请周边行车司机注意。当能见于50米时，应就近驶入服务区休息，等待雾散后再行车。

### 三、防秋雨路湿滑

老司机常说“秋雨路滑是老虎”。秋雨连绵，雨后路面形成一层薄泥，车轮与路面的摩擦系数减弱，轮胎的附着力下降，这是影响行车安全的一大障碍，也是发生交通事故的主要原因之一。因此，在秋雨路滑情况下行车要多观察，出车前，请检查车辆性能，特别是制动系统、灯光系统和雨刮；既不要空挡滑行，又不可尾随前车过近，尽量保持中速行驶，有紧急情况时尽可能避免紧急刹车；行驶中按规定车道行驶，严禁违法变线，避免频繁变线；发现路面有积水时，注意避让行人和非机动车，要探明深浅后再缓慢通过。同时，在坡道，弯道和路面复杂情况下，注意横滑和滑坡现象。

### 四、防高速强行超车

秋季即是运输生产的旺季，也是旅游旺季，道路交通流量大，新手上路较多，易出事故。司机朋友要严密注意行人和车辆动态，正确判断路面情况，注意观察交通信号和标志，服从交警指挥。根据道路情况，控制好车速、车距，坚持中速行驶，随时准备礼让和停车，要随时注意前车的行驶速度和方向，绝不可因前车速度慢而加速超车。尤其是在高速公路上，由于各车道的车速相对较高，司机的视角变窄，强行越线超车时，稍改动方向就极易造成车辆扭摆，由于速度原因，极易造成与其它车辆发生刮蹭，引发车辆侧翻等意外事故。

### 五、防前风挡雾气大

在秋季早晚行车，车内外温差较大，车内很容易充满湿气而导致车窗起雾，特别是前挡风玻璃内容易出现一片由水汽组成的雾气，俗称结霜，严重影响行车视线。拿着毛巾在玻璃上不停抹擦也实在麻烦，更容易发生事故。除雾的最快方法就是打开车窗或打开空调使空气循环。在秋季也可以开暖风，将风口吹向玻璃，使玻璃变热来蒸发车窗的水滴，以达到除雾的效果。

□ 每期一标

收费站500m 减速  
TOLL GATE SLOW DOWN

(答案在本期A2版)